



聖公會澳門社會服務處

## 第九屆逆境勇士—傳播正能量行動

### 活動章程

#### 活動目的：

每個人都有喜、樂、哀、愁的時候，遇到逆境時您會如何為放鬆、舒緩自己的情緒，如何鼓勵自己為自己打氣，讓自己可以積極起來，繼續向前！近年來本澳青少年輕生事件增多、情緒管理、生命教育需要更多的關注，我們期待您以文字及短片的形式表達您的抗逆故事，並於本年 10 月 30 日舉辦首映禮，傳揚您的抗逆正能量，為本澳青少年打氣、互相支持，更廣泛地傳播到社區當中，起著正面支持的效果。

#### 活動詳情

#### 徵品對象：

青少年組：15-18 歲之本澳面對逆境仍堅毅不屈的青少年

公開組：19-35 歲之本澳面對逆境仍堅毅不屈的青年

#### 影片內容需符合以下條件：

1. 自我介紹、背景及自我認識；
2. 你想分享的抗逆故事(生活/事業/學業/家庭等.....)
3. 如何面對逆境及有何得著？
4. 這段經歷有否對他人有著正面的影響？
5. 在這生命中有誰是給了你啟發？
6. 有甚麼正面的呼籲及鼓勵的說話給時下年輕人？

影片要求：

1. 影片須與報名表內容前後呼應，及為真實個人抗逆故事。
2. 文字內容切勿抄襲或侵權，如有引用請註明出處。
3. 影音版權請註明出處。
4. 如影片曾於其他機構參賽或展覽，請告知及說明。
5. 影片需切合主題，並由專業評審團隊審核。
6. 影片作品為 10 分鐘以內，格式可為 MP4, WMV, AVI, MP3, WMA (影片解析度必需為 720p 至 1080p 內)；
7. 參加者限交 1 份影片，如參加者交出多於 1 份的作品，本會將選取第一份作為參選影片。
8. 首映會時作品將標示參加者姓名及化名等資料。
9. 本會將保留活動有關解釋權。

特別聲明：

\*參選影片將被上傳至公開網絡平台作投票選舉之用，以及日後於機構網頁分享、傳播正能量之用)

\*10 位獲選影片，將由專業評審透過評審準則及計算分數的方式選出

報名方法及日期：

填妥以上報名表，由即日起至 2021 年 5 月 7 日 18:00

提交影片方法及日期（可以以下三種方式提交）：

1. 電郵「已上傳影片之連結」至 [skhwarrior2013@gmail.com](mailto:skhwarrior2013@gmail.com);
2. 親臨本中心繳交檔案 或
3. 以 WHATSAPP 方式傳送檔案至 65553747. 查詢電話：28234978 / 65553747

由即日起至 2021 年 6 月 4 日 18:00 止

首映禮日期及時間：2021 年 10 月 30 日，下午 2:30 至 4:00

首映地點：氹仔地堡街 R/C-2 ；聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心禮堂

獎品：現金禮券 300 元正及紀念座（十位入選影片可獲）

查詢電話：28234978 / 65553747 WECHAT：skhhiays 聯絡人：鄭嘉俊先生 / 萬永康先生

聯絡地點：沙梨頭南街及飛喇士街 329 及 343 號利暉閣大廈地下(L)