

主辦：

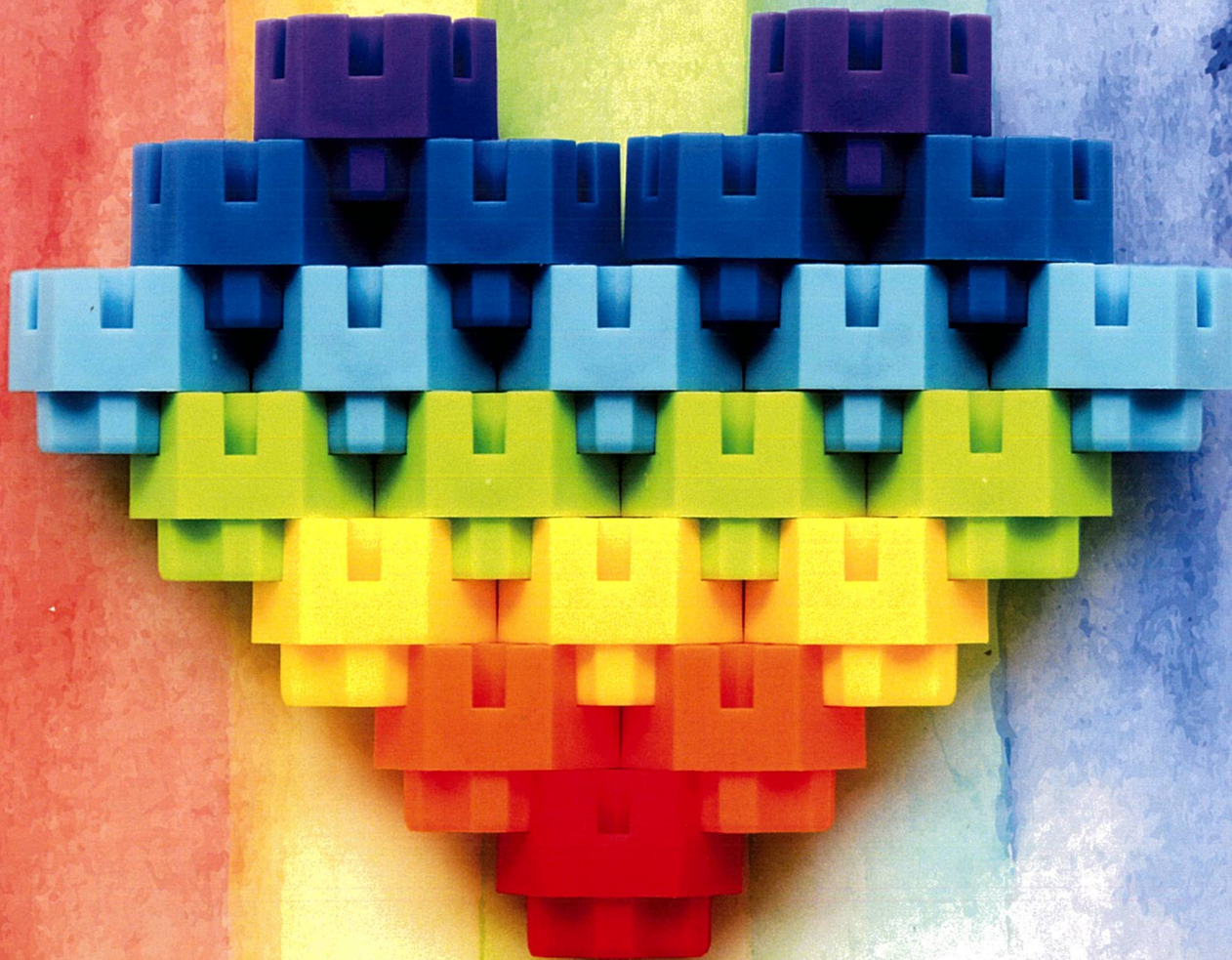


凱暉生命教育資源中心

贊助：



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL



天添色彩

生命教育學習體驗計劃
大專院校生命教育系列活動

澳門明愛凱暉生命教育資源中心

活動理念

生命教育是透過教育的途徑，來為青年人建立生命意義與價值，培養積極進取的人生觀、尊重生命。本計劃採用「天、人、物、我」四個層的意涵：

- 一、「天」：旨在讓學生體認宇宙的無限及其創生化育萬物的能力，了解天道循環和人生的關係，引領大專院校學生思考生與死的議題，從而培養大專院校學生良好的生命態度及生命意義。
- 二、「人」：旨在引導學生探索社會生活的面向，協助學生認知人與他人的關係是密切且彼此依存，人需要學習如何與他人相處，尊重、包容他人，藉由愛與關懷，創造良好的人際互動。
- 三、「物」：旨在探索人與大自然及環境的關係，人依賴大自然的供養而存活，唯有體認及依循大自然法則，才能與天地並存，因此人應尊重其他物種的生命，珍惜週遭的自然環境，與之和諧共存，生活才能得以順利。
- 四、「我」：旨在引導學生認識自我、發現自己的獨特性，尊重、接受生命的內在需求，因應成長中不同階段的需要及任務，根據Erickson的心理社會發展論中人生分為八大階段，每個階段都會有其困難存在，克服困難便是成長的過程。

因此，本計劃在中心的定位是初級預防，而目的是為撒播珍惜生命的種子，藉由生命教育來強化澳門大專院校學生的生命意義，加強大專院校生命教育工作及預防自殺工作，配合中心社區推廣活動，讓生命教育的工作能遍佈不同的年齡層。

在內容上，本計劃以透過「教育」和「體驗」為主要形式，讓學生能在知、情、意三個層面中探索生命的意義，發展大專院校學生的需要，建立良好的生命價值觀。

活動一：
大專院校生命教育攤位推廣

次數：2次，每次2小時

人數：不限

簡介：為每間大專院校提供2次生命教育攤位，透過攤位遊戲宣傳生命教育的知識，並於現場擺設展板提供生命教育的相關資訊。



凱暉 Facebook QR code

想多了解本活動資訊
歡迎上我們中心的facebook
專頁瀏覽或可致電中心查詢
電話：28933918
聯絡人：羅先生、謝先生

活動目的

- 1.增加大專學生對生命教育的認識；
- 2.建立大專學生珍惜生命的價值；
- 3.激發大專學生對生命的熱情。發展的能力和抗逆能力。
- 4.我：增加參加者了解自我在成長中各生命階段的不同需要。

活動日期：2020年4月至2020年11月

對象：大專院校學生

活動內容

活動二：
大專院校生命教育專題講座
(1小時)

人數：不限

主題：

- (一)、大專學生壓力和自殺預防講座
- (二)、大專學生生命守門人講座
- (三)、重大事件與人本關懷講座

活動三：生命教育工作坊(1.5小時)

人數：每場20-30人

主題：

(一)、生命教育的啟示

內容：介紹生命教育的內涵及發展現況、以生命教育的活動內容作體驗示範(例如：口足繪畫)。

(二)、善意溝通與社交互動工作坊

內容：透過活動讓大專生學習善意溝通，並如何將善意溝通技巧運用在社交活動中，促進人際關係的建立。

(三)、與黑暗共存工作坊

內容：藉由一位視障社工帶領大專學生體驗黑暗的世界和分享成長的心路歷程，提升大專生面對逆境的抗壓能力。



澳門明愛
Caritas
MACAU

凱暉生命教育資源中心
tel: 28933918 / fax: 28933130
mail: caritashoifai@gmail.com

2020天添色彩生命教育學習體驗計劃
大專院校生命教育系列活動活動申請表

一.申請人資訊

聯絡人姓名	先生 / 女士	聯絡電話	
聯絡人所屬大專院校/系所		傳真(如有)	
		聯絡電郵	
聯絡人職稱*		機構/學校地址	
(*職稱非必須填寫, 但能夠協助我們更快地了解情況)			

二.活動申請資訊

日期		預計參加人數	
時間		服務對象/年級	
地點/會場			

活動形式： 校園攤位推廣 專題講座 工作坊

所申請之活動主題及所期望之特定內容：

填寫日期: _____ / _____ / _____

備註：

- 1.填妥此申請表後請以傳真或電郵方式交回本中心，以便作實及記錄。
- 2.本中心遵守<<個人資料保護法>>之相關規定及程序，此表格內所得之資料只限於是次活動的聯絡工作之用並不會轉作其他用途。
- 3.如需查詢更多天添色彩活動資訊或更正活動申請資訊，歡迎致電本中心 28933918 與羅先生或陳先生聯絡。

由本中心職員填寫

接 納		不 獲 接 納	
確實活動日期		原因	
活動時間		建議	
負責員工			

負責職員:

日期: _____ / _____ / _____