



樂施會
OXFAM

無窮世界
World
Without
Poverty

請支持及參與第七屆「樂施競跑旅遊塔 2020」

特設實體賽及線上跑

跨越界限，跑出無窮正能量！

您好，

由樂施會主辦的體育籌款活動「樂施競跑旅遊塔」將於 10 月 18 日（星期日）舉行，今年以「跨越界限，跑出無窮正能量！」為主題，呼籲及鼓勵澳門各界人士支持樂施會在全球超過 60 個國家及地區推行防疫抗疫工作。樂於助人又勇於挑戰自己的你，只要籌得基本捐款額，即可以個人或隊際接力形式參加，跑畢澳門旅遊塔的 1,298 級樓梯，登上 61 樓觀光廊終點。

今年特別增設「樂施線上跑」。你可以於任何時間、地點，以個人或家庭組合選擇不同的路線，可自由選取跑步、遠足、行樓梯、快步走，或在家中使用跑步機等設備做運動，用最適合的速度及方式參加「樂施線上跑」，隨時隨地都可以跨越界限，跑出無窮正能量！

	樂施競跑旅遊塔	樂施線上跑	活動及報名詳情： 
活動日期及時間	2020 年 10 月 18 日（星期日）09:00 - 14:00	2020 年 9 月 1 日-10 月 31 日	
地點	澳門旅遊塔	自由選擇	
報名要求	年滿 18 歲或以上人士	不受限制	
截止報名日期	2020 年 9 月 21 日（星期一）	2020 年 10 月 27 日（星期二）	
比賽項目	男／女子個人競跑：半塔 → 31 層 男／女子個人競跑：全塔 → 61 層 隊際接力競跑（四人一隊）：全塔 → 61 層 歡迎公司／機構組隊參與！	個人組：4.4 公里基本賽及 10 公里挑戰賽 家庭組：一同完成 2.2 公里 （每組為 2 至 8 位成員）	

所有參加者均可獲得精美活動紀念 T 恤、完成賽事紀念獎牌、完成競跑電子證書，及精美禮品包。而每位完成「樂施線上跑」之參加者則可獲得獨一無二的刻名獎牌、電子證書，及精美禮品乙份。

活動籌得款項將會為受疫情影響的本地家庭提供蔬菜糧食等物資，同時支持樂施會於全球的防疫工作，包括水利及衛生項目，為最脆弱的社群提供支援，別具意義。

今年活動亦作出多項防疫措施，大會亦繼續密切留意疫情的最新發展，適時作出相關應對措施，以保障所有贊助機構、參加者、義工團體及員工的安全。

如有查詢，歡迎與本會同事陳小姐（電話：853 - 2875 7560）聯絡。

祝 身體健康，工作愉快！

樂施會總裁

曾迦慧

曾迦慧敬約

2020 年 8 月

