2026《好媽媽嘉獎計劃》
活動章程

1. **主辦單位：**
   新濠博亞娛樂、澳門婦女聯合總會

2. **目的：**
   本計劃是一項面向全澳中學生及大學生的徵文比賽，以「我眼中的媽媽」為核心視角，鼓勵學生通過文字記錄並嘉獎母親的真實形象。活動旨在促進親子理解，弘揚孝親感恩的家庭價值觀，並為學生提供一個表達情感、鍛鍊寫作平台。

3. **參加資格：**
   全澳中學生（中/英文部）及大學生

4. **比賽主題（三選一進行寫作）：**
   1) 她的高光時刻：記述一件你為母親感到最驕傲、最欽佩的事，這件事如何體現她的品格、智慧或勇氣。
   2) 無聲的耕耘：描寫母親日常中最讓你難忘的辛勤付出場景，這份付出如何默默支撐起整個家。
   3) 愛的獨家記憶：分享一個專屬於你和母親之間，最溫暖、最深刻的愛的瞬間。

5. **比賽規則：**
   - 體裁：記敘文或描寫文（可用中文/英文寫作）；
   - 字數：300-1000 字；
   - 作品格式及要求：PDF 檔案（新細明體或標楷體、14 號字體、1.5 行距）；
   - 每位參賽者只能提交一份參賽作品，所有參賽作品一經遞交不予退還；
   - 參賽作品嚴禁抄襲或冒名頂替，不可採用人工智能（AI）生成合成內容，不可一稿兩投；參賽作品必須未曾公開發表、獲獎以及受到任何許可或版權限制，如稿件版權有所爭議，責任概由參賽者自負；上述情況一經發現，將取消參賽資格。

6. **遞交期限：**2026 年 09 月 17 日 至 10 月 08 日

7. 徵集方式：遞交下列文件

- ✧ 報名表格（電子檔或紙本）
- ✧ 參賽者身份證副本及學生證副本
- ✧ 參賽作品（PDF 檔或紙本）

8. 遞交方式：

1) 將參賽作品（PDF 檔）連同報名表格、身份證副本及學生證副本用壓縮檔格式（RAR 或者 ZIP）電郵方式發送至 **bestmom@macauwomen.org.mo**，壓縮檔名稱：*"姓名-學校-年級"*，電郵主旨：*"2026 好媽媽嘉獎計劃-姓名-學校-年級"*，完成後方為成功提交。
2) 可親臨婦聯屬下單位（見附表）遞交報名資料；或將報名資料以密封方式郵寄至下列地點，封面請註明《2026 好媽媽嘉獎計劃》評選委員會收，郵寄地址：**澳門水坑尾街 218 號婦聯大廈地下及二樓 (婦聯樂融家庭綜合服務中心)**。

9. 評選委員會：

由主辦機構各派 2 名代表，聯同 2 名由主辦單位邀請具專業背景及代表性的社會知名人士，合共 6 人組成，負責對參加者所遞交的一切文件資料及面試表現作出最後評選結果，並對有關結果具最終決定權。

10. 評審準則：

評分項目	分數佔比
遞交整齊的報名資料	5%
主題契合度與視角獨特	25%
內容真實性與感染力	30%
結構完整與敘事技巧	25%
語言表達與文字功底	15%

11. 結果公佈及安排：

- 第一階段——海選初審：2026 年 10 月 09 日至 10 月 13 日

  評選委員會根據評選準則，評選出首 20 名評分高的參賽者進入面試複審階段，入選名單將於 2026 年 10 月 14 日公佈在 Facebook《好媽媽嘉獎計劃》專頁公佈，並由專人致電通知面試安排。

- 第二階段——面試複審：2026 年 10 月 17 日
  20 名入選參賽者參加面試，闡述創作理念；面試後按評分選出 10 名優秀獎得獎者，其餘將獲選為優異獎。凡入選者缺席面試將被視為放棄論，該缺將由餘下評分最高的參賽者補上。
- 第三階段——結果公佈：2026 年 10 月 23 日
  於 Facebook《好媽媽嘉獎計劃》專頁公佈最終得獎名單。
- 頒獎典禮：2026 年 11 月下旬

12. 得獎者義務：

得獎者及其媽媽必須出席 2026《好媽媽嘉獎計劃》嘉許禮，並配合主辦方的安排及拍攝好媽媽專屬短片。此外，為促進社會人士關注媽媽的角色功能和表揚獲獎者的努力，得獎者的嘉許事件內容將被公開宣傳。

13. 獎項：

類別	名額	獎勵
優秀獎	10	價值 MOP 3,000 電子產品現金券、水舞間家庭禮券、水上樂園門票家庭禮券、SPA 體驗、獎座
優異獎	60	價值 MOP 500 餐飲禮券、水舞間家庭禮券、獎狀
成功報名獎	200	每價值 MOP 300 餐飲禮券 (*此項不適用於優秀獎、優異獎得獎者)
學校積極推動獎	5	感謝狀

14. 查詢方式：

婦聯樂融家庭綜合服務中心（電話：2835 3467）

15. 索取提名表格：可瀏覽以下網址進行下載：

好媽媽嘉獎計劃　　**婦聯總會網頁**　　**報名表格**

16. 注意事項：

- 報名表格可透過Facebook專頁《好媽媽嘉獎計劃》下載。
- 報名表格可自行影印，請以清晰書寫字體填寫表格。
- 參加者的報名資料、個人照片及影片，會用於主辦方網站、社交網站或刊登於大眾媒體作宣傳本嘉獎活動之用。
- 所有資訊以主辦單位之公佈為準，恕不作另行通知。
- 提供失實資料者，一經發現，參加資格會被取消。
- 活動最終解釋權歸新濠博亞娛樂及澳門婦女聯合總會所有。

【關於個人資料聲明】

1. 以下資料將作為登記參與《2026 好媽媽嘉獎計劃》。
2. 閣下所填寫的所有資料將根據第 8/2005 號法律《澳門個人資料保護法》處理，閣下所提供的個人資料，將作為中心為閣下提供服務之用資料收集說明 (填寫的個人資料僅用於本嘉獎活動，比賽完結後將會全部銷毀)。

附表一

單位名稱	聯絡資料
婦聯北區家庭服務中心	查詢電話：2851 9632 地址：澳門俾利喇街望廈社屋望德樓一樓 A1 辦公時間：星期一及六 13:30-21:00 星期二、三、四及日 12:00-19:30 星期五　14:00-18:00 （逢星期五上午不對外開放、公眾假期休息）
婦聯家庭服務中心	查詢電話：2857 2794 地址：渡船街 27 號婦聯綜合服務大樓地下 2 樓 辦公時間：星期一至六 9:00-12:30；14:00-18:00 （逢星期五上午不對外開放、及星期日休息）
婦聯樂融家庭綜合服務中心	查詢電話：2835 3467 地址：澳門水坑尾街 218 號婦聯大廈二樓及地下 辦公時間：星期一 10:00–18:00 星期二、三、四、六 10:00-20:00 星期五 12:30–20:00 (逢星期五上午不對外開放、星期日及公眾假期休息）
婦聯樂滿家庭服務中心	查詢電話：2850 0160 地址：氹仔湖畔大廈 A 區二樓 A2 及 C2 單位 辦公時間：星期一至四及六 10:30-20:30 星期五 14:00-20:30 星期日 10:30-18:00 (逢星期五上午不對外開放及公眾假期休息）
婦聯離島家庭服務站	查詢電話：2882 5544 地址：氹仔地堡街平民新村第九座 JKL 舖 辦公時間：星期一至五 10:30-19:30 星期六 12:00-19:30 (逢星期日及公眾假期休息）
婦聯北區服務處	查詢電話：2886 1819 地址：澳門勞動節大馬路 512 號廣華新村 11 座地下 AB 及 12 座地下 DE 辦公時間：星期二至四 10:00-13:00、15:00-19:30 星期五 15:00-19:30 星期六至日 09:00-12:30、14:00-18:00 (逢星期五上午不對外開放、星期一及公眾假期休息)

2026《好媽媽嘉獎計劃》

「我眼中的媽媽」徵文比賽 ｜ 報名表

主辦單位：新濠博亞娛樂、澳門婦女聯合總會

一、參賽者基本資料

參賽組別（請剔選）	☐ 初中組（本澳初中一至三年級） ☐ 高中組（本澳高中一至三年級） ☐ 大專組（本澳高等院校學位/高等專科課程學生）
學校名稱	
學生姓名（中文）	
學生姓名（英文）	
身份證號碼	
學生證號碼	
學生聯絡電話	
電郵地址	
媽媽姓名	
媽媽聯絡電話	

二、作品資料

作品題目	
選題主題（請剔選）	☐ ① 她的高光時刻　☐ ② 無聲的耕耘　☐ ③ 愛的獨家記憶
隨表附上	☐ 身份證副本　☐ 學生證副本 ☐ 參賽作品（PDF 檔，新細明體/標楷體、14 號字、1.5 倍行距）

三、聲明

本人同意章程之內容及聲明所提交之參賽作品為原創，並無抄襲、冒名頂替、採用人工智能（AI）生成合成內容或一稿兩投，作品亦未曾公開發表或獲獎；同意主辦單位按《澳門個人資料保護法》處理所填資料，僅作本嘉獎活動之用。

參賽者簽署：_____　　日期：_____年____月____日

遞交期限：2026 年 9 月 17 日至 10 月 08 日

遞交方式：(1) 將參賽作品（PDF 檔）連同報名表格、身份證副本及學生證副本用壓縮檔格式（RAR 或者 ZIP）電郵方式發送至 bestmom@macauwomen.org.mo（壓縮檔名稱：“姓名-學校-年級”，電郵主旨：“2026 好媽媽嘉獎計劃-姓名-學校-年級”）；(2) 辦公時間內親臨婦聯屬下單位遞交報名資料遞交。查詢：婦聯樂融家庭綜合服務中心 (2835 3467)

附件 ｜ 徵文作品撰寫表

請於下列框架內撰寫參賽文章，字體：新細明體/標楷體、14 號字、1.5 倍行距。

選題主題（三選一）：① 她的高光時刻 ② 無聲的耕耘 ③ 愛的獨家記憶

作品題目	
正文（請撰寫）	300–1000 字 體裁：記敘文或描寫文（中文）