

鮑思高青年服務網絡

「躍動·凝聚愛」女子籃球慈善賽 2026

日期：2026 年 10 月 11 日(星期日)

時間：09:00-20:00

地點：澳門慈幼中學禮堂

地址：澳門風順堂街 16 號

賽事流程：

時間	賽事內容	地點 / 說明
08:30 - 09:00	隊伍報到與檢錄、領取物資、自由暖身	室外籃球場
09:00 - 09:45	三人制公開賽 - 小組賽第 1 輪	室外籃球場
09:45 - 10:00	全體球員集合準備	準備參與開幕禮
10:00 - 11:00	開幕儀式 & 交流分享會 1. 全體運動員進場、主辦單位致辭、大合照等 2. 港澳代表分享訓練心得、比賽經歷及體育推廣經驗	室內籃球場(主場館)
11:00 - 15:45	三人制公開賽 - 小組賽續賽	室外籃球場
15:45 - 16:15	成績結算、8 強名單核對、選手休息	大會統計積分及核對名單
16:15 - 16:45	進行 8 強淘汰賽	室外籃球場
17:15 - 17:30	進行 4 強準決賽	室外籃球場
17:30 - 17:45	隊伍移步至室內籃球場進行比賽	室內籃球場(主場館)
17:45 - 18:00	總決賽 & 季軍賽	室內籃球場(主場館)
18:00 - 19:00	三人籃球賽隊伍稍作休息 *邀請觀賞五人邀請賽總決賽*	室內籃球場(主場館)
19:00 - 19:30	頒獎典禮 頒發各項獎項、全體大合照	室內籃球場(主場館)

備註：1. 如有任何查詢，歡迎賜電 2897 2779 與 劉小姐 聯絡。

2. 敬請於 2026 年 9 月 25 日或之前將回條傳真至 2896 7093，或電郵至

boscoteensport@gmail.com 回覆，謝謝！



鮑思高青年服務網絡 「躍動·凝聚愛」女子籃球慈善賽 2026 - 3 人賽 章程

主辦單位：鮑思高青年服務網絡

支持單位：慈幼中學

活動目的：本會一向深耕青少年發展並傾力關顧弱勢社群。本次賽事所籌集的隊伍報名費及企業募款，籌得款項用於為有自閉症譜系障礙（ASD）人士籌募實習基金以及支援本會推廣青少年各項有益身心的服務，以實際行動實踐社會共融，傳遞溫暖與關懷。

比賽日期：2026 年 10 月 11 日（星期日）

截止報名日期：2026 年 9 月 25 日（星期五）

比賽時間：9:00-19:00（詳細賽程時間表將另行公佈）

比賽地點：慈幼中學

組別：參加者須為 12 歲或以上，而賽事不分組別進行。

慈善參賽費用：每隊參賽費為澳門幣壹仟元正。

報名方法：請掃描海報或章程上的二維碼填妥報名資料（同一個單位最多可報名兩隊）。

比賽形式：以 3 人籃球比賽形式進行。

比賽規則：比賽 10 分鐘不停錶計時，最後 1 分鐘停錶計時，全場比賽只有一次暫停，其餘依照現行國際 3X3 籃球比賽規則執行。

比賽制度：初賽分為小組進行循環賽，每小組首名及次名將進入淘汰賽，淘汰賽以單淘汰制進行。初賽積分計算方法為每



場比賽勝方得 2 分，負方得 1 分，棄權得 0 分，積分相同者按現行國際 3X3 籃球規則排列名次，每線積分最高之隊伍進入決賽。

球隊人數：每隊人數不可少於 3 名及不得超過 6 名球員；每名球員只能報名參加一隊，以報名表作實，中途不得擅自調組或由他人替代，如有發現，將會取消該隊之比賽資格，且不會退還相關費用。

裁判：每一場比賽由一名裁判擔任。

裝備：有號碼的球衣、每人一套淺色，一套深色的球衣、運動褲、合適的運動鞋。比賽用之籃球由大會提供。

頒獎：賽事完結後即進行頒獎。設冠、亞、季軍，各獲獎牌及獎盃。

檢錄：將於報名結果後公佈相關之安排。

個人資料收集：各參賽隊伍在表單上所申報的個人及其他有關的資料，只供大會用作本賽事相關用途。

責任聲名：

1. 如參加者未年滿十八周歲，需要在填寫表單期間提供監護人聯絡電話，並填寫免責聲明同意書後才可參與。
2. 參加者需確保自身身體狀況且適宜參與籃球比賽。參賽球隊應按各自需要，自行購買意外保險。
3. 在比賽期間，參加者倘出現受傷、疾病、死亡或財物損失，一概與主辦機構無關。

附則：

1. 如未能按照指定之最少人數出席比賽，或遲到超過指定的時間，則比賽作缺席論。
2. 參加者需穿著合適之運動裝束。
3. 本球賽所有活動的照片或肖像出現在任何正式的記錄片段、廣告、電視報導，以及一切多媒體平台中，並以不同的形式發

佈。任何相關之活動影片、影像及記錄，主辦單位均有絕對使用權。

4. 活動場地內嚴禁粗言穢語、吸煙及飲用含酒精飲品，本會有權要求違規者離場。
5. 任何參加者發生毆鬥行為或破壞公物，相關隊伍需要對該項破壞作出賠償與負責。
6. 參加者需遵守每項活動之規則，並服從工作人員及裁判的指示。
7. 所有參賽者之個人資料絕對保密。
8. 本簡章如有未盡之處，主辦單位有權隨時修改之，並保留最終之解釋權。

查詢電話:2893 8229 或 2893 9866 周先生。



報名表二維碼

鮑思高青年服務網絡

「躍動·凝聚愛」女子籃球慈善賽 2026

3 人賽報名表格



報名表二維碼

籌款目的：

所有捐款和報名費扣除成本均用於為有自閉症譜系障礙（ASD）人士籌募實習基金以及支援本機構推廣青少年各項有益身心的服務，以實際行動實踐社會共融，傳遞溫暖與關懷。

報名基本資料

學校名稱：

參賽隊名：

隊伍聯絡人姓名：

聯絡電話：

球員姓名一：

出生日期：

聯絡電話：

球員姓名二：

出生日期：

聯絡電話：

球員姓名三：

出生日期：

聯絡電話：

球員姓名四：

出生日期：

聯絡電話：

球員姓名五：

出生日期：

聯絡電話：

球員姓名六：

出生日期：

聯絡電話：

備註：

1. 每隊參賽隊伍最少 3 人，最多 6 人；每位參賽者只可報一隊。同一學校最多可報兩隊。（如有需要，請自行列印報名表格）；
2. 填妥報名表格後，請傳真至 2893 9866，或電郵至 boscoteensport@gmail.com，如對報名慈善賽有任何疑問，煩請致電 2893 8229 與周先生聯絡。

聲明及簽署：

本隊（_____ 參賽隊名），由負責人_____ 代表全體參賽球員，現報名參加「躍動·凝聚愛」女子籃球慈善賽 2026，謹此聲明並作保證，本隊全體人員願意遵守由鮑思高青年服務網絡（以下簡稱「鮑青網」）所訂的活動條文及規則，並同意以下所列各點：

1. 本隊保證所有參賽球員健康狀況良好，適合參與上述活動，並無隱瞞任何既有之健康或心理問題或過敏症。
2. 本隊及全體球員亦明白並願意承擔在此活動期間所有自身的意外風險及責任。
3. 如本隊或本隊任何球員之行為疏忽而導致第三者受到任何損失、傷害、受傷或傷亡，本隊及相關責任人須承擔鮑青網所面對的任何索償及要求。
4. 本隊同意所有參賽球員參加上述活動之照片或肖像出現在任何正式的記錄片段、廣告、電視報導及一切多媒體平台中，並同意以不同的形式發佈且不收取任何酬勞。
5. 任何是次活動之影片、影像及記錄，鮑青網均有絕對使用權。
6. 本隊全體參加者之個人意外保險需由參加者或本隊自行負責。

參賽隊伍負責人簽名：_____

日期：_____

鮑思高青年服務網絡

「躍動·凝聚愛」女子籃球慈善賽 2026

免責聲明及參加者同意書

本人_____（參加者姓名），現參加「躍動·凝聚愛」女子籃球慈善賽 2026，謹此聲明並作保證，本人願意遵守由鮑思高青年服務網絡（以下簡稱「鮑青網」）所訂的活動條文及規則，並同意以下所列各點：

1. 本人健康狀況良好，適合參與上述活動，並無隱瞞任何既有之健康或心理問題或過敏症。本人亦明白並願意承擔在此活動期間所有自身的意外風險及責任。
2. 如本人的行為疏忽而導致第三者受到任何損失、傷害、受傷或傷亡，本人或本人之監護人須承擔鮑青網所面對的任何索償及要求。
3. 本人參加上述活動的所有照片或肖像出現在任何正式的記錄片段、廣告、電視報導，以及一切多媒體平台中，同意以不同的形式發佈，並且不收取任何酬勞。任何是次活動之影片、影像及記錄，鮑青網均有絕對使用權。
4. 參加者之個人意外保險需自行負責。

本人已仔細地閱讀這份同意書，並且徹底瞭解其內容。

參加者簽名

日期

以下由未成年者的家長或法定監護人填寫

本人已詳細閱讀這份同意書，並且徹底瞭解其內容。此外，也已向未成年者解釋同意上述各點並自行承擔風險。

家長或法定監護人簽名

與參加者關係

日期

