



有關預備復課及復課後個人防疫指引

敬啟者：

因應本澳現正就復課安排開展各項籌備工作，為避免復課前／後受新型冠狀病毒感染，請同學遵守以下防疫指引：

一. 復課前：

1. 如學生在過去 14 天內曾到過新型冠狀病毒高發國家或湖北省任何地區，請通知學院教務處，學院須向新型冠狀病毒感染應變協調中心報告，並由衛生局安排檢查，並根據檢查結果安排相關學生隔離治療或到指定地點接受醫學觀察；
2. 如學生在過去 14 天內曾到過新型冠狀病毒高發的其他國家（即內地湖北省以外、日本、韓國、意大利、伊朗，及因應防疫中心所發佈資料而增加），應按衛生局要求，學生需要接受 14 天隔離醫學觀察或自我健康管理；倘為隔離醫學觀察者，不可外出、上班或上學；倘為自我健康管理者，盡可能留在家中，不應參加任何聚會，特別是需除下口罩的聚會；
3. 對於長居於廣東省、香港且每天跨境到澳門工作或上學的學生（即跨境學生），若在澳門沒有住所或條件可作居家自我健康管理，承上點措施的原則，建議學生在復課前 14 天全程留在廣東省、香港家中作居家自我健康管理，不建議外出，並儘量減少進出澳門。

二. 復課後

1. 所有學生在院校內應儘量戴上口罩，或經常與他人保持至少一米的距離，盡量減少接觸及人群聚集。
2. 如同學有發熱（耳溫高於或等於 37.5°C）、急性咳嗽或全身肌肉痛等不適，應及早就醫及停暫上學，直至完全康復為止。
3. 注意個人衛生，尤其包括：
 - 經常以水和皂液洗手或以酒精搓手液搓手，未洗手前避免接觸口、鼻、眼；
 - 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，及儘快洗手；沒有紙巾時應用衣袖或肘



澳門管理學院

Macau Institute of Management

Instituto de Gestão de Macau

(澳門管理專業協會屬下高等教育機構)

A Higher Education Establishment of Macau Management Association

部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；

- 如廁後蓋上廁板後沖廁，並徹底洗手；
- 不要與他人共用教學設備用品及毛巾；
- 經常清潔消毒家居或工作場所中手容易接觸的地方；
- 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴手套；
- 避免到人多擠迫的地方逗留，特別是免疫力低的人士；
- 避免與發熱、患有呼吸道症狀的病人作近距離接觸；
- 避免前往醫院探望病人，如必要進入醫院範圍內須配戴口罩；
- 避免接觸動物、到有動物出售的市場或食用未煮熟的動物產品；

此致全體學生！



澳門管理學院

教務處

2020年3月10日